



# しばざくら

Vol.62

APRIL 2013

ひまわり

障害者支援施設

滝上リハビリセンター

施設長 籠原 稔



春の到来を告げる新年度早々、昨年につき、またもや台風並みの爆弾低気圧が全国各地に被害の爪あとを残していました。道内でも暴風雨や急な雪解けによる河川の増水、低地での家屋の浸水などへの注意喚起が報道でなされましたが、この地域は暴風もなく多少の降雨で済みました。しかし、斜里町ウトロ（知床）は41メートルを越える暴風を記録しました。同じ北海道のオホーツク管内に位置しながら、とても信じられない暴風でした。この後の本格的な春の到来を待ちわびたいものです。

一昨年度末、滝上町と災害時における在宅要援護者の避難受け入れ対応のため、「災害時における福祉避難所の設置運営に関する協定」を締結いたしました。そのための災害用品備蓄倉庫が、障害者自立支援基盤整備事業として採択され、昨年度末（2月）に全額公費で完成しました。

さて、今年度は新規職員6名を迎えてのスタートとなりました。新卒の職員3名も新任研修を終え、本格的に業務に取り組んでいます。今年度は中期計画の第2期にあたり、重点取り組み事項として、人材育成面では、外部から講師を招き職員のキャリアアップのため一年間通して内部研修を実施し、サービスの質の向上、介護・支援の具体的実践方法、利用者本位サービスの提供による身体拘束廃止、重度障害・行動障害の理解の仕方および支援方法を、事例検討の実施により取り組みます。また、このことに付随して、職員の専門職としての自己覚知（職員が、自らの能力、性格、個性を知り、感情、態度を意識的にコントロールするなど）や支援リフレクシオンに結びつけたいと思います。第二に、障害者虐待防止法の施行に伴う虐待防止委員会および身体拘束廃止委員会の活動を組織的に実施していきます。また、財務管理については、中期計画に基づく設備整備の計画的実施、そのために移行時特別積立預金の積極的活用を計画しています。さらに、新規事業として、10月1日を目途に相談支援事業所を開設する予定であります。

今年度もみなさま方のご協力ご指導を賜りながら、職員一同、質の高いサービスの提供に向けて取り組んで参りますので、どうかご支援の程よろしくお願いいたします。



## 節分豆まき



袴に着替えて出陣式？



赤鬼出現、「鬼は外！」

2 月3日、春を呼ぶ節分の豆まきを行いました。  
鬼に扮した職員は神出鬼没、どこに隠れているかわかりません。それでも、隠れている鬼たちを見つけ出し、邪気払いと無病息災を願う「福は内、鬼は外」と言いながら、年男のご利用者2名が各部屋を回りました。  
北海道の豆まきは、落花生をまく風習があります。もちろん滝上リハビリセンターも落花生でしたよ。

## レクリエーション大会



さーて、誰が華麗なスパイクをきめたのかな？



「やったー、1番でパンをゲット！」

2 月20日、レクリエーション大会が行われ、雪に閉ざされていた、屋外での運動ができないこの時期、風船ゲーム等で体を動かしました。  
午前中はホールでパン食い競争、午後からはご利用者の皆さんが大きな円になり、顔の3倍はある大きな風船を使つてのバレーを行いました。  
風船が自分の近くに来ると、目を輝かせ嬉しそうに手を出し、素敵な笑顔でバレーを楽しみました。  
おやつ休憩のあと職員が作つておいた雪だるまの重量当てクイズの結果発表があり、上位5名のご利用者の方に素敵な景品が当たりました。

## ひな祭り

# 3

月3日、ひな祭り。

ひな壇の前で記念撮影の後、甘酒、桜餅などを頂き、ひな祭りのお祝いをしました。



皆さん最高の笑顔で「はいチーズ！」



早く片付けないとお嫁に行けないのよね。

## 平成25年度行事計画

| 月  | 日  | 行事名             | 場所等          |
|----|----|-----------------|--------------|
| 4  |    |                 |              |
| 5  |    | しばざくら見学         | 滝上公園         |
|    |    | チューリップ公園見学      | 湧別町          |
|    | 19 | 家族交流会・家族会総会     |              |
| 6  | 26 | 濁川（にぎりかわ）小学校運動会 | 濁川小学校        |
|    |    | 町外ショッピング        | 紋別市・名寄市 8月まで |
|    | 30 | 滝上リハビリセンター祭     |              |
| 7  |    |                 |              |
| 8  | 7  | 納涼祭・花火大会        |              |
| 9  |    | 一泊旅行            | 行事運営会議で詳細決定  |
| 10 |    | 日帰り温泉旅行         | 雄武町 3月まで     |
|    |    | 秋のショッピング        | 紋別市          |
| 11 |    |                 |              |
| 12 | 11 | もちつき            |              |
|    | 18 | クリスマス会          |              |
| 1  | 8  | 新年ゲーム大会         |              |
|    | 30 | 節分豆まき           |              |
| 2  | 19 | レクリエーション大会      |              |
| 3  |    |                 |              |

## 施設内部研修

# 平

成25年度施設内部研修が始まりました。

「身体拘束廃止に関わる取り組みについて」を研修テーマに設け、「介護・支援実践の振り返りを通してキャリアアップを図る」事を目的に研修を行います。

4月から翌年2月までの計6回、偶数月に研修が行われ、講師として峯尾武巳(みねお・たけみ)教授をお招きしています。

この研修は、自分自身の実践内容を振り返る・反省しながら実践する。支援過程を鏡として、自分自身の支援内容を振り返る。といった、介護リフレクションをキーワードに、6つの支援担当グループごとの事例検討を1年間行っていく予定です。



4月12日金曜日 第1回目の研修が開催されました。  
今回の研修内容は、身体拘束廃止に向けたリスクマネジメントの考え方についての講義と演習。および、研修計画と方法の説明・意見交換でした。



峯尾武巳教授プロフィール  
神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部社会福祉学科教授  
大学卒業後、身体障害者療護施設、知的障害児施設、特別養護老人ホームに勤務。  
2005年より神奈川県立保健福祉大学講師、  
2009年准教授、2012年より現職。社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員。

## 職員の動き

4月1日付人事異動

支援課 看護係長

中野 恵美子

(前支援課 看護主任)

支援課 看護主任

榊田 優子

(前支援課 看護師)

支援課 介護主任

金子 卓嗣

(前支援課 介護副主任)

支援課 介護士

富山 洋子

(前支援課 臨時介護員)

11月1日付採用  
総務課 臨時調理員

関 勇人

3月1日付採用  
総務課 臨時調理員

大原 信子

4月1日付採用  
総務課 臨時調理員

立花 美絵

3月31日付退職

支援課 介護士

斎藤 みずほ

鈴江 有理沙

岩崎 亜理朱

福原 隼

支援課 臨時介護士

菅原 登志子

支援課 臨時看護師

谷 登美子

総務課 臨時調理員

住吉 克恵

新しい職員の紹介

支援課 生活相談員

菅原 拓真



「新社会人として、フレッシュに一生懸命頑張っています!!  
早く仕事を覚えて皆様のお役に立ちたいです。  
よろしくお願いたします。」

支援課 介護員

八重樫 政人



「ご利用者の方々が毎日楽しく過ごせる環境をつくると同時に、自分自身も楽しく仕事ができるよう、様々なことに向き合い、日々努力をします。  
自分のやるべきことを、精一杯やれるよう頑張ります。」

支援課 介護士

彦根 喜一



「日々努力を積み重ね、一つ一つのステップを踏み、利用者様にとってよりよいケアが行えるように、日々自己研鑽します。  
これからよろしくお願いたします!」

支援課 看護師

安藤 由美子



「ご利用者の皆様が健康で、明るく笑顔で過ごせるよう、頑張っています。  
きたいと思います。」

支援課 介護士

富山 洋子



「ご利用者の皆様と共に笑顔で過ごしていきたいです!!  
よろしくお願いたします。」

総務課 臨時調理員

関 勇人



「ご利用者の皆様に、美味しい食事を提供できるように頑張ります。」

総務課 臨時調理員

大原 信子



「皆様のために頑張りますので、よろしくお願いたします。」

総務課 臨時調理員

立花 美絵



「皆様のために精一杯頑張りますので、よろしくお願いたします。」



新任職員研修の様子



ご寄附ありがとうございました。

伊藤 ミツ子さま

ボランティア

ありがとうございます。

ボランティアサークル

たんぼぼ会さま

滝上高等学校ボランティアサークル

のびるさま

習字指導

日本習字鳳支部さま

短歌指導

清水 美知江さま

齊藤 カヨ子さま

麻雀クラブ

吉川 古代子さま

### 利用者自治会「つくしの会」から

4月1日から1年間つくしの会副会長を務めさせて頂くことになりました山本絵里です。よろしくお願います。

すてきなチャンスを貰えた事に皆さんに感謝の気持ちで一杯です。

利用者の皆さんが日々の生活の中で、少しでも笑顔で楽しいと思えるようなセンターにしていけたらと思います。

一生懸命役員の皆さんと頑張りますので応援していただけたら幸いです。

### CDGM

#### 第8ラウンドが始まりました。

今回は2チーム11名(経験者6名、初めての参加者が5名)での活動で、1回目の講義とラウンドテーブルが4月17日、18日に行われました。

今後6ヶ月間、この11名でCDGMを楽しんでいきます。



### これからの行事

5月19日 家族交流会・家族会総会

26日 濁川小学校運動会見学

滝上公園しばざくら見学

湧別町チューリップ公園見学が始まります。

### 編集後記

4月の声を聞くと周りの雪もようやくとけ始め、やっとこれから春が来るのだと思うと、何となくワクワクしてきます。

この冬は昨年12月の大雪が、そのまま根雪になってしまいました。

ここ滝上もそうですが、札幌、旭川をはじめ、全道各地で1週間から10日以上も根雪の期間が長かったようです。

これから花の季節。桜前線も駆け足で北上しているようです。しばざくら、チューリップなど、花の見学行事も始まります。ご利用者の皆様にも早く春を実感して頂きたいと思います。

さて、滝上リハビリセンターも新任職員を迎え、それぞれの部署に配属されました。一日一日を大切に、頑張っていってほしいと思います。

(Y・C)



社会福祉法人 滝上ハピニス  
障害者支援施設 滝上リハビリセンター  
<http://www.takiriha.jp>

〒099-5543 北海道紋別郡滝上町新町  
TEL:0158-29-4566 FAX:0158-29-2931  
ご利用者着信専用:0158-29-4568